

I Circolo didattico di Pomigliano d'Arco

PROGETTO

“FRUTTA NELLA SCUOLA”



## **DESCRIZIONE DEL PROGETTO**

Nell'ambito di un più ampio e articolato progetto di Educazione Alimentare, quest'anno è iniziato il progetto "Frutta a scuola".

I bambini, in alcuni giorni della settimana, nella pausa di metà mattina, sono invitati a consumare un frutto, anziché una merenda portata da casa.

Le attività didattiche legate all'educazione alimentare sono svolte già da diversi anni nella nostra scuola, talvolta però, in modo non omogeneo e slegate le une rispetto alle altre. Di conseguenza, a partire da quest'anno, il progetto si è posto l'obiettivo di riunire tutto il lavoro in uno sfondo unitario e con la seguente finalità: educare ad una sana alimentazione, presupposto indispensabile per un corretto stile di vita. Ad inizio d'anno i docenti si riuniranno per interclasse per stilare i vari obiettivi e le attività da realizzare in classe, una volta a settimana, a seconda dell'età degli alunni. A fine anno si condivideranno le attività svolte e i "più grandi" diventeranno "squadre tutor" che riporteranno nelle varie classi le esperienze di tutti. Una mostra di lavori concluderà il progetto a fine anno.

### **Obiettivi comuni**

- Educare al gusto e favorire una sana alimentazione;
- Sensibilizzare gli alunni alla cura della propria salute attraverso la corretta alimentazione,
- Promuovere il consumo consapevole di frutta, per favorire uno sviluppo sostenibile,
- Introdurre gradualmente, ma costantemente, nell'alimentazione dei bambini frutta, yogurt e verdura che ultimamente scarseggiano perché sostituiti da merendine e cibi confezionati in genere;
- Rafforzare la collaborazione tra i docenti e le famiglie .

### **ATTIVITA' EDUCATIVE PRESENTI NELL'ISTITUTO**

- "Frutta nelle scuole": Progetto Ministeriale che prevede la somministrazione nelle varie classi di frutta di stagione, offrendo la possibilità di accedere ad un sito internet da cui trarre spunti per l'organizzazione di percorsi educativi;
- orto didattico presente nel plesso "Salvo D'Acquisto".

### **DESTINATARI**

- Alunni di tutte le classi della Scuola Primaria del Circolo.

La referente: Luisa Gesuele